„Schunkellieder für Senioren“

An trüben Tagen, an denen man einfach nur am Tisch sitzt und überhaupt keine Idee hat, was man mit dem Tag anfangen möchte bieten sich diese Schunkellieder zur Steigerung der guten Laune an.

Manchmal genügt es, einen lustigen Rhythmus zu hören, und schon schunkelt der ganze Körper.

Versuchen Sie es, bestimmt bekommen Sie dadurch mehr Elan und gute Laune.

Sie benötigen:

- Lautsprecher an ihrem PC
- Einen auf dem PC installierten Music-Player (z.B. Media Player)
- Bei Mehreren Mitspielern eventuell einen Würfel

So geht’s:

- Starten Sie einfach das Lied, dass Ihnen als erstes ein gutes Gefühl vermittelt.
- Scheuen Sie sich nicht einfach alleine oder mit Ihrem Gegenüber spontan los zu schunkeln.
- Sie werden sehen, so bekommt selbst der tristeste Regentag einen kleinen Regenbogen!!!

Tipp:

- Wenn mehrere Musikwünsche gleichzeitig ausgesprochen werden, kann um die Startfolge gewürfelt werden.

Viel Spaß!