„Lieder für Senioren“

In diesem Zitat liegt viel Wahrheit:

„Die Musik ist die Sprache der Leidenschaft“
(Richard Wagner)

Beginnen Sie also jeden Tag mit schöner Musik!

Sie benötigen:

- Lautsprecher an ihrem PC
- Einen auf dem PC installierten Music-Player (z.B. Media Player)

So geht’s:

- Starten Sie einfach das Lied, dass Ihnen am besten gefällt.
- Scheuen Sie sich nicht einfach aus voller Kehle mit zu singen und ein kleines Tänzchen zu wagen. Oder wippen Sie einfach nur hin und her.

Tipp:

- Auch wenn Sie vielleicht gerade einen schlechten Tag haben, oder wirklich schrecklich gelaunt sind, nutzen Sie die **Macht der Musik**. Lassen Sie Ihr Lieblingslied laufen. Mit Sicherheit ändert sich Ihre Einstellung für den nun kommenden Tag.

Viel Spaß!